

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาวิจัย เรื่อง การศึกษากระบวนการชุดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) ในระบบการแพทย์พื้นบ้าน กรณีศึกษาวัดลาดบางกระเบน ตำบลโพรงอากาศ อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา ศึกษาถึงสาเหตุหรือความเป็นมาของกระบวนการชุดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) กระบวนการชุดพิษ ความคิด ความเชื่อ ผลของการชุดพิษแบบล้านนาไทย ได้เสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลออกเป็น 3 ขั้นตอน ดังนี้

4.1 เสนอผลการศึกษากระบวนการชุดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา)

การชุดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) ในจังหวัดฉะเชิงเทรา

ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาถึงการนำกวาซาเข้ามาดูแลสุขภาพของคนในชุมชน โดยพระอธิการปรีชา จิตฺตม โม เจ้าอาวาสวัดลาดบางกระเบน อำเภอบางน้ำเปรี้ยว ตำบลโพรงอากาศ จังหวัดฉะเชิงเทรา เป็นผู้นำประสบการณ์จากการดูแลสุขภาพตนเองมาต่อยอดเปิดวัดเป็นสถานที่ให้บริการการชุดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) แห่งแรกและเป็นแห่งเดียวในจังหวัดฉะเชิงเทรา

โครงการคลายทุกข์สร้างสุขให้ผู้อื่นจึงเกิดขึ้น

หลังจากที่หลวงพ่อปรีชา ได้ไปเข้ารับบริการกวาซา รวม 7 ครั้ง สุขภาพแข็งแรง สดชื่นแจ่มใส ไม่ต้องกินยา และเที่ยวเข้าเที่ยวออกโรงพยาบาลอีกจนสร้างความแปลกใจให้กับบรรดาลูกศิษย์ลูกหาที่มาทำบุญที่วัดไม่น้อย ทำให้เกิดแรงบันดาลใจที่อยากจะช่วยให้คนอื่นมีสุขภาพดีเหมือนตัวท่านบ้าง จนเกิดเป็นโครงการเปิดการชุดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) ขึ้นที่ วัดลาดบางกระเบน หลวงพ่อปรีชา ได้ให้สัมภาษณ์นิตยสารการแพทย์ทางเลือกเพื่อคนยุคใหม่ ประจำวันที่ 2 มีนาคม 2550 Bewell สาระสุขภาพเพื่อความอยู่ดีมีสุขว่า “คนเราเจ็บป่วยก็เป็นทุกข์ เราอยากให้คนหายป่วย จะได้หายทุกข์ ใครที่ไม่เคยเป็นเองก็ไม่รู้ว่ามันทรมาณ ความจริงเมื่อก่อนเราก็ไม่รู้ แต่ตอนนี้พอเราเป็นเองเราก็รู้ เราก็เข้าใจมากขึ้น และก็อยากจะทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อช่วยเหลือส่วนรวม” และนี่คือที่มาของกวาซาสู่จังหวัดฉะเชิงเทรา (ประสบการณ์ธรรมชาติบำบัดโดย กอง บ.ก. : ชุดพิษคลายคลายโรคด้วยกวาซา, 2550, หน้า 35-37)

จากการศึกษาสาเหตุหรือความเป็นมาของกระบวนการชุดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) ณ วัดลาดบางกระเบน ตำบลโพรงอากาศ อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา พบว่า หมอ กวาซา มีองค์ความรู้ที่ได้รับจากการถ่ายทอดวิชากวาซา ประวัติความเป็นมา เป็นคำบอกเล่าจากผู้มีประสบการณ์ถ่ายทอดเป็นเรื่องราวดังคำกล่าวของคุณพุดตาตม ที่ว่า “กวาซา มีประวัติมายาวนานในประเทศจีน เมื่อ

5,000 ปีก่อน โดยมีวิวัฒนาการจากหญิงสาวชาวอินเดียน้ำในแม่น้ำ แล้วใช้ก้อนหินทุบๆ ตามร่างกายที่ปวดเมื่อย หลังจากทุบทำให้รู้สึกสบายตัว เลือดลมไหลเวียน บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย คนจีนก็เลยค้นพบคัดแปลงวิธีการจากประสบการณ์การลองผิดลองถูกมาเป็นวิธีการทำกวาซานั่นเอง”

จากคำบอกเล่าประสบการณ์จริงทำให้การแพทย์พื้นบ้านแบบวัฒนธรรมยังคงอยู่ไม่เลือนหายไป เพราะกวาซานี้มีประโยชน์และทรงคุณค่าในตัวของมันเอง

ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีพืชพันธุ์ธัญญาหารค่อนข้างอุดมสมบูรณ์ และมีสมุนไพรที่มีคุณประโยชน์นานา ชนิดเป็นภูมิปัญญาของไทยที่บรรพบุรุษได้ค้นพบ และสืบทอดมายังชั่วลูกชั่วหลาน สมุนไพรเป็นองค์ประกอบสำคัญในระบบการเฝ้ารักษาแบบพื้นบ้าน กระบวนการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) ก็เป็นอีกวิธีการหนึ่งในการดูแลสุขภาพที่จะต้องนำสมุนไพรมาเป็นส่วนประกอบสำคัญเช่นเดียวกัน

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและการสัมภาษณ์ทำให้ผู้วิจัยค้นพบว่า การชูดพิษแบบล้านนาไทยมีน้ำมันล้านนาไทยเป็นส่วนประกอบที่สำคัญร่วมกับการชูดพิษ และน้ำมันล้านนาไทยก็มีส่วนประกอบที่สำคัญจากสมุนไพรไทยเพื่อปรับให้ธาตุในร่างกายสมดุล น้ำมันมะพร้าวยังช่วยทำให้เลือดไหลเวียนตามปกติและกระจายไปทั่วร่างกาย ดังนั้นการนำวัฒนธรรมการดูแลสุขภาพแบบจีนมาผสมผสานกับสมุนไพรไทยถือเป็นภูมิปัญญาที่เกิดขึ้นจากคนไทยที่สามารถนำมาประยุกต์คัดแปลงให้เกิดความกลมกลืนอย่างลงตัว การลองผิดลองถูกเพื่อให้เกิดมีดีสุขภาพเกิดขึ้นนั่นเอง

4.1.1 การเตรียมน้ำมันล้านนาไทย

ผู้วิจัยสัมภาษณ์หมอกวาซาและเก็บรวบรวมข้อมูลสรุปเป็นขั้นตอนการเตรียมน้ำมันล้านนาไทยได้ดังต่อไปนี้

การทำน้ำมันล้านนาไทย จะประกอบด้วยสูตรยาที่ใช้ทำน้ำมัน คือ โกฎทั้ง 9 เป็นยารสร้อน ประกอบด้วย โกฎสอ โกฎเชียง โกฎเขมา โกฎก้านพร้าว โกฎจุฬาลัมพา โกฎพุงปลา โกฎหัวบัว โกฎกระดูก โกฎฆราวังยี อย่างละ 1 ชีด เทียนทั้ง 7 ประกอบด้วย เทียนดำ เทียนขาว เทียนแดง เทียนสัตตบุษย์ เทียนข้าวเปลือก เทียนตาตึกแตน เทียนเขาวงกต อย่างละ 1 ชีด เกสรทั้ง 9 บำรุงหัวใจ ประกอบด้วย มะลิ พิกุล บุนนาค เกสรบัวหลวง ลำเจียก ลำดวน จำปี จำปา อย่างละ 1 ชีด ว่าน 4 ว่าน ประกอบด้วย ว่านพลับพลึง ว่านหางจระเข้ 1 ว่านร้อนทอง ว่านสาวหลง อย่างละ 1 ชีด น้ำมันมะพร้าว 1 ปิบ น้ำมันงา 4 ขวดแม่โจง ไพลผง การบูร พิมเสน เถาวัลย์เปรียง เถาเอ็นอ่อน บัวบก ทองพันชั่ง อย่างละ 1 ชีด แต่งกลิ่นมะกรูดเพื่อเพิ่มความผ่อนคลาย โดยมีขั้นตอนการทำน้ำมันล้านนาไทยดังต่อไปนี้

- 1) สมุนไพรทั้งหมดคั่วดำ (ห่อด้วยผ้าขาวบางรวมกัน)
- 2) ไบพลับพลึงป่น คั้นเอาแต่น้ำ 1 ลิตร
- 3) ไบว่านหางจระเข้ ปอกเปลือก ล้างป่นกรองเอาแต่น้ำ 1 ลิตร
- 4) ตีเตาถ่าน ก่อนตั้งกระทะให้ติด เทียนขาว, ดอกไม้, ฐูป, เทียน, เงิน 1 บาท บอกกถั่ว

แม่พระเพลิง ถึงกิจกรรมที่ทำ

5) ตั้งกระทะใส่น้ำมันมะพร้าว ใส่น้ำมันงา ว่าคาถาพร้อมกับถือห่อผ้ายาแล้วกล่าวคาถาประกอบพิธีการทำน้ำมัน

คาถาปัจจุมาต

พุทชัง สระระณัง ลิกขัง โรคา ปัจจขามิ

ธัมมัง สระระณัง ลิกขัง โรคา ปัจจขามิ

สังฆัง สระระณัง ลิกขัง โรคา ปัจจขามิ

ว่า 3 จบ แล้วใส่ห่อยาลงกระทะ ค่อยๆ เติมน้ำมันจนจะเซ่ สลับกับปลับปลิงที่ปั้นไว้ทีละน้อย เกี่ยวไปเรื่อยๆ ยกลงใส่พิมเสน การบูร

ขณะการทำน้ำมันล้านนาไทย ผู้วิจัยทำการสังเกตเห็นว่า หลวงพ่อปรีชา จิตฺตม โม จะทำการนั่งสมาธิ พร้อมท่องคาถาประกอบพิธีการทำด้วย

การตั้งกระทะทำน้ำมัน จะทำในวันข้างขึ้น มักจะทำในวันอังคาร พุทธศักราช ๒๕๖๓ ตั้งกระทะก่อน 11 โมงเช้า

ความเชื่อด้านอำนาจเหนือธรรมชาติในการใช้เวทมนต์คาถาประกอบพิธีการทำน้ำมันล้านนาไทย ยังคงมีอยู่คู่กับคนไทยมาช้านาน

4.1.2 วิธีการขูดพิษ

ผู้วิจัยได้สังเกตแบบมีส่วนร่วมและผลจากการสัมภาษณ์ทำให้ค้นพบว่า

ผู้เข้ารับบริการ นำเหรียญ 9 บาท ถวายค่าบูชาครู จากนั้นจะทำการเปลี่ยนเสื้อผ้า โดยผู้ชายจะนุ่งผ้าขาวม้า ผู้หญิงจะสวมผ้าถุงนุ่งกระโจมอก เพราะการขูดพิษจะต้องทำการขูดทั้งร่างกาย โดยหมอกวาชามีการจัดเตรียมอุปกรณ์การขูด ซึ่งจะทำจากเขาคายเผือก ลักษณะเหมือนด้ามมีด ใช้ขูดร่วมกันกับน้ำมันล้านนาไทย

วิธีการขูดผู้วิจัยสังเกตว่า การขูดพิษแบบกวาชา แต่ละครั้งจะมีขั้นตอนการขูดพิษที่มีลักษณะคล้ายคลึงกันทุกครั้ง เริ่มจากการขูดตั้งแต่ใต้ฐานกะโหลกศีรษะ ไล่ลงแนวกระดูกสันหลัง ส่วนกลางและแนวข้างซ้ายขวา จากนั้นจะขูดไล่ตามแผ่นหลังบริเวณข้างลำตัว การขูดพิษหมอกวาชาก็อุปกรณ์การขูดทำมุม 45 องศา กับผิวหนังผู้เข้ารับบริการ ขูดประมาณจุดละ 10 ครั้ง เลื่อนไปตำแหน่งอื่นต่อไป จากนั้นก็จะขูดบริเวณแขน ขา ศีรษะตามลำดับ พิษที่เกิดขึ้นบนผิวหนังของผู้เข้ารับบริการแต่ละคนมีความแตกต่างกัน หมอกวาชากล่าวว่า สีพิษ รอยแดง (ชา) สามารถบ่งบอกถึงความผิดปกติของอวัยวะภายในของร่างกายมนุษย์ได้ เช่น (กรณีผู้ที่ชอบรับประทานเนื้อสัตว์มากๆ มักจะเกิดผื่นผื่นตามใต้ผิวหนังมากกว่าผู้ที่ชอบรับประทานผักมากๆ มักไม่ค่อยสะดุด) ขูดไล่จากท่อนบนลงล่างตามลำดับ การขูดพิษ บริเวณผิวหนังงูมขนจะถูกเปิดออก พิษจะถูกขับออกมาทางผิวหนัง หมอกวาชากล่าวว่าไม่โดนรอยแดง (ชา) ของผู้เข้ารับบริการ การขูดพิษ (กวาชา) แต่ละครั้งต่อ 1 คน จะใช้เวลาประมาณ 45 - 60 นาที หลังจากการขูดพิษ หมอกวาชาก็ให้ผู้เข้ารับบริการดื่มน้ำอุ่นทุกครั้งเพื่อ

กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตและระบบน้ำเหลืองภายในร่างกายให้สู่ภาวะสมดุล ดังคำบอกเล่าของ หมอกวาชา

คุณพิรพล บอกว่า “ไม่จำเป็นจะต้องใช้เขาควยเขือก อาจจะใช้เหรียญ หยก หรืองาช้างก็ได้ ใช้อุปกรณ์ที่มีความเป็นหยินหยาง เพื่อให้เกิดความสมดุลในการชูดพิษ”

จากการวิจัยผู้วิจัยได้สรุปประเด็นเทคนิควิธีการชูดพิษแบบล้านนาไทยดังรายละเอียดดังต่อไปนี้

1) การชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาชา) สามารถใช้อุปกรณ์ร่วมกับการชูดพิษ เช่น เขาสัตว์ งาช้าง ช้อนสแตนเลส ชามตราไก่ หรืออุปกรณ์อื่นที่สะอาดไม่จับขุ่นให้เกิดอันตรายต่อผิวหนัง จุ่มน้ำมันหรือผลิตภัณฑ์หล่อลื่นชูดลงบนผิวหนัง จับอุปกรณ์ทำมุม 45 องศา ใช้ด้านหน้าคว่ำลง ชูด ตรงๆ ไม่ลงน้ำหนักมากนัก

2) ตำแหน่งของร่างกายชูดได้ทั้งบนผิวหนัง กระดูก ข้อต่อต่างๆ แขน ขา ใบหน้า ศีรษะ ทั่วทั้งร่างกาย

3) ด้านหลัง แขนขา จะชูดจากท่อนบนลงสู่ท่อนล่าง บนกระดูกซี่โครง ชูดจาก กึ่งกลางลำตัวออกด้านข้างของร่างกาย ชูดจุดละประมาณ 10 ครั้งให้ชาขึ้น ถ้าสีแดงเข้ม ชูดเพิ่มได้ 20 - 30 ครั้ง โดยมีน้ำมันล้านนาไทยเป็นตัวหล่อลื่นและเพื่อป้องกันการถลอกของผิวหนัง

4) การชูดจะเริ่มชูดจากแนวกระดูกสันหลังทั้งแขนเริ่มจากใต้ฐานกระดูกสันหลัง ค้นคอลงไป จนถึงก้นกบ

5) น้ำหนักมือต้องสม่ำเสมอตั้งแต่เริ่มต้นจนจบ

6) ใช้น้ำมันล้านนาไทยร่วมด้วยการชูดทุกครั้ง

7) ชูดจนรอยแดง (ชา) เกิดขึ้น จึงเลื่อนมือไปชูดตำแหน่งถัดไป บริเวณที่มีอาการมาก เพิ่มน้ำมันล้านนาไทย เพิ่มจำนวนครั้งการชูดได้อีก

4.1.3 หมอกวาชา

การชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาชา) สามารถถ่ายทอดเรียนรู้ได้จากหลวงพ่อบริชา เป็น ประสบการณ์ที่เรียนรู้จากประสบการณ์จริงไม่เสียเงินค่าเล่าเรียน สามารถถือเป็นการรู้ทั่วไปของ ประชาชนในการดูแลสุขภาพแบบพึ่งพาตนเองได้ (Popular Knowledge) ในชุมชน

หน้าที่ของการดูแลสุขภาพแบบวิถีการพื้นบ้านนี้ หลวงพ่อบริชาบอกว่าไม่เป็นเพียงกลไกในการดูแลสุขภาพหรือวิธีบรรเทาอาการปัญหาด้านสุขภาพเท่านั้น แต่เป็นเรื่องของน้ำใจซึ่งเป็นพันธะทางใจ ในการมีส่วนร่วมบำรุงความเป็นมนุษย์ด้วย แสดงให้เห็นศักยภาพของหมอกวาชาที่มีความสามารถ เป็นที่พึ่งพาหรือพึ่งพิงของชาวบ้านและประชาชนทั่วไปได้เป็นอย่างดี

การเป็นหมอกวาชา จะต้องมียุติการไหว้ครู และมีข้อพึงปฏิบัติหลักดังต่อไปนี้

- 1) ก่อน - หลังการชูดพิษทุกครั้ง หมอกวาชาจะต้องพนมมือระลึกครูบาอาจารย์ทุกครั้ง
- 2) ไม่ลบหลู่ครูบาอาจารย์ทั้งที่มีตัวตนและไม่มีตัวตน
- 3) ไม่ปรองมอดไปจากตำราเดิม

- 4) ไม่อวดอุตริมนุชยธรรมถ้าไม่รู้ต้องถามผู้รู้
- 5) ถือศีล 5
- 6) อย่ารีบร้อนกับผู้เข้ารับบริการ
- 7) มีศรัทธาและเข้าใจต่อวิชาการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวางซา) หมั่นฝึกปฏิบัติและพิสูจน์ผลการชูดพิษด้วยตนเอง หรือศึกษากับผู้มีประสบการณ์ คุณกัญญารัตน์ กล่าวเสริมว่า “คนที่จะมาเป็นหมอกวางซา หลวงพ่อปรีชาจะเป็นผู้ทำพิธีบูชาครู เพื่อฝากตัวเป็นศิษย์แก่ครูบาอาจารย์”

4.1.4 ภาวะแทรกซ้อนและข้อแนะนำการปฏิบัติตัวภายหลังการชูดพิษ

ผู้วิจัยสรุปรายละเอียดจากการสัมภาษณ์หมอกวางซาได้ดังต่อไปนี้

- 1) การชูดพิษผิดตำแหน่ง ชูดไม่ถูกต้อง ไม่แม่นยำ จะไม่ก่อให้เกิดอันตรายหรืออาการแทรกซ้อนแต่อย่างใด สามารถชูดได้โดยไม่ต้องกังวลทั้งผู้ให้และผู้รับบริการ
- 2) ผู้เข้ารับบริการควรรับประทานอาหารให้อิ่มเพราะการชูดทั่วทั้งร่างกายจะใช้เวลาประมาณ 45 – 60 นาที ต่อ 1 คน ขณะทำการชูด เมื่อชเอาออกมาที่ผิวหนังจะรู้สึกเสียวเล็กน้อย ดังนั้นเพื่อความสดชื่น จึงควรรับประทานอาหารก่อนรับบริการ
- 3) การกวางซาลงบนผิวหนังโดยตรงจะชูดได้อีกครั้ง ควรห่างจากครั้งแรก 5-7 วัน คือรอให้รอยแดงที่ผิวหนังจางหายไปหมดก่อน
- 4) หลังการทำกวางซา ควรดื่มน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่น 1 แก้ว เพื่อระบบไหลเวียนโลหิตทำงานได้ตามปกติ

4.1.5 ข้อควรระวังในการชูดพิษและผลข้างเคียงที่ได้รับจากการชูดพิษแบบล้านนาไทย

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและการสัมภาษณ์ทำให้ผู้วิจัยได้ข้อค้นพบสามารถสรุปรายละเอียดได้ดังนี้

- 1) ผู้ที่ดื่มสุราไม่สามารถเข้ารับบริการได้
- 2) สตรีมีครรภ์ไม่ควรกระทำการชูดพิษเพราะอาจเกิดอันตราย
- 3) สตรีมีประจำเดือน ไม่ควรกระทำการชูดพิษ
- 4) ผู้ที่เกิดอาการเวียนววมช้าตามร่างกายง่าย ไม่สมควรชูด
- 5) ผิวหนังสัมผัสน้ำมันหลังการชูดพิษต้องระมัดระวังการเดิน
- 6) ขณะถูกชูดพิษถ้ารู้สึกเจ็บปวดทรมานให้บอกกับหมอกวางซาทันทีอย่างไม่ปิดบัง

4.2 เสนอผลการศึกษาถึงความคิดเห็นของผู้เข้ารับการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา)

4.2.1 เสนอผลจากการสัมภาษณ์

จากการสัมภาษณ์ผู้วิจัยสามารถสรุปรายละเอียดได้ดังต่อไปนี้

1) เสนอผลการสัมภาษณ์หมอกวาซา

(1) กระบวนการความคิด ความเชื่อเกี่ยวกับการเกิดโรคและการชูดพิษแบบล้านนาไทย

ก. ความคิด ความเชื่อเกี่ยวกับการเกิดโรค พบว่า มีความเชื่อในเรื่องของการเกิดโรคว่าเกิดจากสาเหตุใหญ่ 3 ประการ คือ

ก) อากาศไม่บริสุทธิ์ ทำให้ร่างกายได้รับอากาศเป็นพิษ เนื่องจากมลภาวะเป็นพิษในปัจจุบัน ความเป็นโลกาภิวัตน์ทำให้เกิดการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจแต่ทำให้สิ่งแวดล้อมเสื่อมโทรมลง ทำให้ระบบทางเดินหายใจผิดปกติ เกิดการสะสมสารพิษก่อให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจไม่สมดุล

ข) น้ำไม่สะอาด มนุษย์ไม่สามารถอยู่บนโลกมนุษย์ได้ถ้าขาดน้ำ น้ำในปัจจุบันก็มีสารเคมีเจือปน เช่น ในน้ำชา ก็มีชาฆ่าแมลง ชาฆ่าหญ้า ชาฆ่าหอยเชอรี่ คนนำน้ำมาดื่มกินก็เกิดการสะสมก่อให้เกิดโรคในร่างกาย

ค) อาหารมีพิษ ผักที่วางขายตามท้องตลาดก็ฉีดยาฆ่าแมลง ชุบน้ำยากันเน่า อาหารทะเลก็มีการเจือปนสารกันเน่า ไข่ หมูก็เร่งโตโดยใช้ฮอร์โมน อาหารในปัจจุบันล้วนแล้วแต่อันตรายก่อให้เกิดพิษสะสมในร่างกายเช่นเดียวกัน

จะเห็นได้ว่าข้อค้นพบในส่วนของด้านความคิด ความเชื่อของการเกิดโรคมามากจากปัจจัยหลัก 3 ปัจจัยที่มีความสำคัญต่อมนุษย์มาก เพราะถ้ามนุษย์ขาด 3 สิ่งนี้มนุษย์ก็ไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้ แต่ถ้าได้รับ 3 สิ่งนี้ที่มีบางสิ่งบางอย่างแอบแฝงปราศจากความบริสุทธิ์ “มนุษย์ก็ย่อมได้รับอันตราย ตายผ่อนส่งได้เช่นเดียวกัน” ดังคำกล่าวของหมอกวาซาดังต่อไปนี้

คุณพิรพล บอกว่า “สภาพแวดล้อม สารเคมี พฤติกรรมการดูแลตนเองในแต่ละวัน การสะสมสารอนุมูลอิสระภายในร่างกาย ไขมัน แป้ง น้ำตาล เป็นบ่อเกิดของการเกิดโรคได้”

คุณภัทชนก บอกว่า “อากาศ น้ำ อาหารที่รับเข้ามาเรื่อยๆ มาสะสมตามได้ผิวหนังของเราแล้วพอไขมันก่อตัวเป็นผังผืดก็ไปห่อหุ้มเชื้อโรคและสารเคมีเข้าไปอยู่ในไขมัน”

คุณพุดตาบ บอกว่า “ทุกอย่างรอบตัวเราไม่สมดุลเหมือนเมื่อก่อน ทำให้เราสะสมสารพิษไว้ได้”

คุณกัญญารัตน์ บอกว่า “คนบริโภคน้ำไม่สะอาด ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา เป็นสาเหตุแห่งการเกิดโรคได้”

ข. ความคิด ความเชื่อ เกี่ยวกับการชูดพิษแบบล้านนาไทยว่าสามารถขับพิษออกจากร่างกายมนุษย์ได้อย่างไร

หมอกวษา มีความเชื่อว่า การชูดพิษจะมีน้ำมันล้านนาไทยเป็นตัวหล่อลื่นขณะชูดพิษโดยใช้เขากวายเป็นตัวชูดบริเวณผิวหนังให้เกิดรอยแดงขณะชูดรูขุมขนจะถูกเปิด ตรงที่มีพิษก็จะเกิดรอยแดง บริเวณที่ไม่มีพิษก็จะไม่มีรอยแดงเกิดขึ้น พิษจะถูกขับออกมาทางผิวหนังได้

(2) กระบวนการชูดพิษแบบล้านนาไทย

ก. วิธีการชูด มีขั้นตอนและวิธีดำเนินการอย่างไร

ผู้วิจัยได้ขอค้นพบเกี่ยวกับวิธีการชูดพิษสรุปได้ว่า พิษจะถูกขับออกทางผิวหนังคือรอยแดงหลังจากการชูดและจะจางหายภายใน 7 วัน ลักษณะการชูด ตามผิวหนังบนร่างกายไล่ตามสัดส่วนที่สำคัญ เช่น ลำตัว แขน ขา มือ ศีรษะ ฯลฯ ดังคำกล่าวต่อไปนี้

คุณภัทชนก กล่าวว่า “อันดับแรกจะต้องหยคน้ำมันล้านนาไทยลงบนผิวหนังเพื่อหล่อลื่นบริเวณผิวหนัง จากนั้นก็จะเริ่มจากการนำมิดที่ทำจากเขากวายเปลือกทำมุม 45 องศา ชูดจุดละประมาณ 10 ครั้ง ตรงไหนที่มีปัญหา (ผิวไม่เรียบ, ผิวหนังนูน, สะดุด) ก็จะชูดเพิ่มขึ้น”

คุณพุดตาฒ กล่าวว่า “ชูดไล่จากแนวใต้ฐานกะโหลกศีรษะ เลื่อนตำแหน่งมาที่แผ่นหลังจากนั้นก็ไล่ตาม แขน ขา ศีรษะ”

คุณพีรพล กล่าวว่า “ชูดไล่ตั้งแต่ท้ายทอย หลัง ลำตัว สัดส่วนต่างๆ ของร่างกาย แขน ขา มือ ตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้าทุกส่วนของร่างกาย โดยสันหลังจะไล่ตามแนวซี่โครงชูดครั้งแรก อยู่ที่ 6 – 10 ครั้ง เพื่อให้ซาออกมาเป็นสีแดง ซาแต่ละคน ไม่เหมือนกัน คุณพีรพลกล่าวเสริมว่า “คนที่มีอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย การทำกวษาได้ผลเร็ว” เพราะกระตุ้นการทำงานของโลหิต กล้ามเนื้อภายในร่างกาย รอยแดง (ซา) จางหายภายใน 7 วัน”

ข. ส่วนปัจจัยอื่นๆ ที่มีส่วนช่วยในการชูดพิษแบบล้านนาไทย ประกอบด้วยปัจจัยดังต่อไปนี้

ก) น้ำมันล้านนาไทย

ข) เขากวาย

จากการสัมภาษณ์ทำให้ผู้วิจัยได้ขอค้นพบว่า กวษาสามารถทำกันเองได้ เช่น เพื่อนทำให้เพื่อน คนในครอบครัวช่วยกัน อาศัยประสบการณ์ในการทำเป็นการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยการพึ่งตนเอง ดังคำบอกเล่าของหมอกวษาดังต่อไปนี้

คุณพีรพล บอกว่า “ถ้าไม่มีมิดเขากวาย สูตรแผนจีนใช้ถ้วยก็ได้ ช้อนก็ได้ ใช้เขากวายจะหาง่าย”

คุณพุดตาฒ บอกว่า “กรณีฉุกเฉินใช้หยกแก้ฉุกเฉิน เช็ด ยอกก็ได้ หรือจะเป็น ปากแก้ว ชามตราไก่ เน้นตรงจุดที่เกิดอาการ ก็สามารถคลายได้เช่นเดียวกัน และยังเล่าอีกว่า จากประสบการณ์ของตนเองเป็นคนจังหวัดจันทบุรีมาเป็นหมอกวษาที่วัดลาดบางกระเบนขับรถกลับ

จันทบุรีเกิดอาการร่วงนอนขณะขับรถ ก็นำหยกมาขูดตามหน้าผาก หลัง คอ ก็ช่วยบรรเทาอาการร่วงขณะขับรถได้เช่นเดียวกัน”

ก. ผลที่ได้รับหรือคุณประโยชน์จากการขูดพืชมะเขือเทศแบบล้านนาไทย

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและการสัมภาษณ์ทำให้ผู้วิจัยได้ข้อค้นพบเกี่ยวกับผลที่ได้รับหรือคุณประโยชน์จากการขูดพืชมะเขือเทศแบบล้านนาไทย ดังนี้

กวางซา ช่วยให้การร่างกายเกิดภาวะสมดุล บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย เพิ่มออกซิเจนและระบบน้ำเหลืองตลอดจนขับถ่ายของเสียทางผิวหนังและปัสสาวะ ดังคำบอกเล่าของหมอกวางซาต่อไปนี้

คุณพุดตาบ บอกว่า “คุณประโยชน์ของการทำกวางซา คือ ช่วยปรับสมดุลภายในร่างกายให้เป็นปกติ ขูดไล่กระตุ้นการทำงานของผิวกาย และไขมันภายในร่างกาย ระบบเลือดหมุนเวียนดีขึ้น”

คุณภัทชนก บอกว่า “หลังจากที่ทำกวางซาแล้วผู้เข้ารับบริการรู้สึกดีขึ้น ผิวกายจากก่อนใหญ่ก็ค่อยๆ เล็กลงจนจางหายไป กรณีที่ทำติดต่อกันจนครบ”

ง. ข้อดี – ข้อเสีย ในการขูดพืชมะเขือเทศแบบล้านนาไทย

ข้อดี

- (ก) ใช้สมุนไพร ปราศจากสารเคมี ธรรมชาติบำบัด
- (ข) ขับสารพิษออกทางผิวหนังและปัสสาวะ
- (ค) ร่างกายเหมือนกับได้ออกกำลังกาย
- (ง) กระตุ้นระบบการเผาผลาญ การหมุนเวียนโลหิตให้ดีขึ้น
- (จ) ผิวหนังชุ่มชื้น กระจับ
- (ฉ) ไม่มีค่าใช้จ่าย ทำกวางซาเสร็จแล้วก็ทำบุญ ผู้เข้ารับบริการก็สุขกาย

สุขใจ

จากการสัมภาษณ์ทำให้ผู้วิจัยได้ข้อค้นพบข้อดีดังกล่าวมาแล้ว และคุณพุดตาบได้เน้นคำพูดด้านข้อดีจากการสัมภาษณ์ว่า “ดีกันเยอะ ได้ผลกันเยอะ” เพื่อเป็นเครื่องยืนยันว่าทำกวางซาแล้วดี

ข้อเสีย

เสื้อผ้าและมิกลินน้ำมันล้านนาไทยติด

จากการสัมภาษณ์ทำให้ผู้วิจัยได้ข้อค้นพบด้านข้อเสียคือเสื้อผ้ามิกลินน้ำมันล้านนาไทยหลังจากที่ผู้เข้ารับบริการทำการขูดพืชมะเขือเทศเสร็จและจะเลอะคราบน้ำมัน แต่คุณพุดตาบ ยังยืนยันว่าถึงการทำกวางซาว่า “ข้อเสียแทบไม่มี ไม่มีอะไรจะเสีย”

จ. ข้อห้ามในการเข้ารับบริการ

สตรีมีครรภ์จะไม่ทำกาวาซา ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงผิดปกติจะไม่ขูด ดัดผมแล้ว
มาไม่ขูด

ฉ. ระยะเวลาในการปฏิบัติ

ไม่มีกฎเกณฑ์ตายตัว แล้วแต่บุคคล

(3) ความคิดเห็นต่ออาชีพหมอกาวาซา

ก. แรงจูงใจใดที่ทำให้ยึดอาชีพหมอกาวาซา

ความคิดเห็นต่ออาชีพหมอกาวาซา จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและจากการสัมภาษณ์ทำให้ผู้วิจัยได้ข้อค้นพบว่าผู้ที่ประกอบอาชีพหมอกาวาซา มีอาชีพหรือมีงานทำเดิมอยู่แล้วแต่มีจุดหักเหให้มาประกอบอาชีพหมอกาวาซาเพราะแรงศรัทธาในการทำกาวาซา อยากช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์และประเด็นสำคัญคือ ทุกคนไม่รู้จักกาวาซามาก่อนเช่นกัน แต่พอตนเองได้เข้ารับบริการการทำกาวาซาทำให้สุขภาพตนเองดีขึ้น ทำให้เกิดแรงบันดาลใจใฝ่ใญ่สู่การประกอบอาชีพหมอกาวาซาดังคำสัมภาษณ์ต่อไปนี้

คุณพุดตาต ให้สัมภาษณ์ว่า “อาชีพจริงๆ แต่ก่อนทำงานศิลป์ นั่งตัดกระดาษตามโบสถ์ วัด นั่งทำงานนานเข้าก็เป็นไขข้อเสื่อม ซาตามเท้า แขน กินยาจนไม่ไหว จนมาทำงานที่วัดลาดบางกระบูน หลวงพ่อปริชาเล่าให้ฟังว่ามีการทำกาวาซา แล้วทำให้สุขภาพดีขึ้น ตนเองจึงสนใจและลองทำดู ทำครั้งแรกเส้นตึงทำให้บางครั้งรู้สึกเจ็บ ต่อไปคงไม่ทำอีก พอผ่านไปสัก 2-3 วัน อาการดีขึ้นจึงชวนน้องสาวไปทำกาวาซาอีก จนสุขภาพดีขึ้น จึงอยากช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ไม่ได้คิดว่าจะทำเป็นอาชีพ เรียนและปฏิบัติเพื่อเป็นทานช่วยเหลือวัด”

คุณภัทชนก ให้สัมภาษณ์ว่า “ไม่ชอบ และไม่คิดทำ แต่แม่ไปทำกาวาซาแล้วดี ตนเองเป็นภูมิแพ้ก็ลองทำดู ขูดกาวาซาแล้วอาการดีขึ้น แม่คือคุณพุดตาต จึงสอนการทำกาวาซาให้ศึกษาจากเอกสารประกอบกับประสบการณ์จึงจะปฏิบัติลงมือจริง”

คุณพิรพล ให้สัมภาษณ์ว่า “ทำด้วยใจ ด้วยแรงศรัทธา มันแปลคดีเลยคิดเรียนเลยทำ”

จากบทสัมภาษณ์ดังกล่าวจะเห็นได้อย่างชัดเจนว่า หมอกาวาซามีแรงจูงใจจากประสบการณ์ตรงของตนเองจากการเคยเป็นผู้เข้ารับบริการมาก่อน จึงเป็นสิ่งที่กระตุ้นและผลักดันให้ตนเองศึกษาวิชากาวาซาเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ต่อไป

ข. เรียนวิชาการขูดพียแบบล้านนาไทย (กาวาซา) มาจากที่ใด

หมอกาวาซา เรียนวิชาการขูดพียแบบล้านนาไทย (กาวาซา) ณ วัดลาดบางกระบูน ตำบลโพรงอากาศ อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา

- ก. มีจรรยาบรรณในการปฏิบัติตนต่อผู้เข้ารับบริการอย่างไร
หมอกวษา ให้สัมภาษณ์เป็นเสียงเดียวกันว่า “ด้วยความตั้งใจ ทำให้ดีที่สุด”
- ง. หมอกวษามีวิธีการวินิจฉัย “ชา” รอยแดง
อาศัยจากประสบการณ์ประกอบกับคำบอกเล่า การถ่ายทอดวิชากวษาเป็นทอดๆ
- จ. หมอกวษามีประสบการณ์เกี่ยวกับผู้เข้ารับบริการ
หมอกวษามีประสบการณ์เกี่ยวกับการทำกวษาโดยตำแหน่งการเกิดชาจะสะท้อนอวัยวะภายในหรือรอยนูน การขูดเกิดสะเก็ด จะทำให้วิเคราะห์ได้ว่า เกิดอะไรขึ้นกับบริเวณที่ขูดนั้น สีชาจะมีความแตกต่างกัน จุดเกิดชาจะมีความต่างกัน ดูจากชา (รอยแดง) เป็นหลัก
- ฉ. ประสบการณ์เกี่ยวกับแพทย์แผนปัจจุบัน
โดยส่วนมาก หมอกวษาจะไม่ค่อยมีความรู้เกี่ยวกับการแพทย์แผนปัจจุบัน แต่จะใช้ประสบการณ์ การดูหนังสือพิมพ์ โทรทัศน์ เพื่อรับทราบข้อมูลที่สำคัญและนำมาประยุกต์ใช้เป็นส่วนมากในการแนะนำผู้เข้ารับบริการและการดูแลตนเอง เช่น การออกกำลังกาย มีส่วนช่วยให้สุขภาพร่างกาย แข็งแรง รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ พักผ่อนให้เพียงพอ ดังคำบอกเล่าของหมอกวษาดังต่อไปนี้
- คุณพุดตาบ บอกว่า “ปัจจุบันอาหารส่วนมากจะมีสารพิษเจือปน ทำให้พิษถูกกักเก็บภายในร่างกาย เกิดการสะสมไม่ได้ถูกขับออก แต่กวษาสามารถขับพิษออกทางผิวหนังและรูขุมขนได้”

2) เสนอผลการสัมภาษณ์ผู้เข้ารับบริการการขูดพิษแบบล้านนาไทย

(1) ความคิด ความเชื่อ ความศรัทธา ที่มีต่อการขูดพิษแบบล้านนาไทย (กวษา)

ก. ความคิดเห็นต่อการขูดพิษแบบล้านนาไทย (กวษา)

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและการสัมภาษณ์ พบว่า ส่วนใหญ่ผู้เข้ารับบริการมักจะมีปัญหาด้านสุขภาพ “รักษาไม่หายขาด ที่ไหนดีก็ไป” จนกระทั่งคนใกล้ชิด ญาติสนิท มิตรสหาย บอกถึงการทำกวษาแบบปากต่อปาก จึงเกิดความคิด ความเชื่อที่อยากจะลองทำกวษาดู เพราะไม่ใช่สิ่งเสียหายอะไร ไม่ได้เก็บเงินค่าบริการ ไม่มีข้อผูกมัด “ไม่มีเงินก็สามารถทำได้” ก็เกิดความคิดที่อยากจะเข้ารับบริการจากคำบอกเล่าแบบวิธี “ปากต่อปาก” เป็นวิธีการที่ทำให้คนเชื่อได้ค่อนข้างไวและเร็วในการหาช่องทางการมีจุดประสงค์ให้ตนเองพ้นจากความทุกข์ด้านสุขภาพ ภายหลังจากที่เข้ารับบริการทำกวษาในครั้งแรก ครั้งที่สอง ครั้งที่สาม ก็เกิดเป็น “บันไดสุขภาพ” มีสุขภาพดีขึ้น เกิดความสมดุลทางกาย จึงทำให้ผู้เข้ารับบริการเกิดความศรัทธาต่อการขูดพิษแบบล้านนาไทย (กวษา) ดังตัวอย่าง 3 บทสัมภาษณ์จะสะท้อนถึง ความคิด ความเชื่อ ความศรัทธา ดังต่อไปนี้

คุณฐกมล สัมภาษณ์ตอนเข้ารับบริการครั้งที่ 3 “เชื่อว่ากวางซาทำให้สุขภาพดีขึ้นได้ เพราะหลังจากการเข้ารับบริการ รู้สึกดีขึ้น อีกทั้งนิตยสารฉบับหนึ่งให้รายละเอียดว่า การทำกวางซาเป็นการดีที่ออกซ์ฟิชออกจากผิวหนัง ตนเองเป็นโรคเซลล์ไขสันหลังเสื่อม ALS ก่อนจะมาเข้ารับบริการ ณ วัดลาดบางกระเบน ตนเองก็ไปนวดแผนไทย รักษาตัวที่โรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่ง ไปตามที่ต่างๆ ไครว่าดีก็ไป ลักษณะที่เกิดขึ้นกับตนเองก่อนชุดฟิช คือ ลื่นฟูกับปาก พูดไม่ชัด หลังจากที่ถูกไป 2 ครั้ง ลื่นหายฟู จากที่เดินกระเทือนกระแทกก็ทรงตัวเดินดีขึ้น จากที่ขาแข็ง ก็ทำให้เกิดแรงศรัทธาเพราะได้ลองกับตนเองแล้วรู้สึกดีขึ้นจริง ชุดครั้งแรก หลังกลับไปบ้านประมาณ 3 เดือน รู้สึกว่าเหมือนมีน้ำรดกางเกง ออกมาเลอะเทอะ มีน้ำคาวปลาไหลออกมา สันนิษฐานว่าอาจจะเป็นน้ำคาวปลาที่เกาะอยู่ที่กระดุกสันหลัง ก็เป็นไปได้ หลังจากที่ถูกตลอดครบมาแล้วเป็นเวลา 7 ปี ก็ไม่เคยมีอาการแบบนี้เกิดขึ้นในชีวิต เหมือนกับการชูดมันสามารถทำให้อะไรๆ ที่ค้างค้ำอยู่ภายในออกมาได้ จึงทำให้เกิดความเชื่อและความศรัทธาจากประสบการณ์ของตนเอง”

คุณชาตรี ให้สัมภาษณ์ว่า “มีโรคประจำตัวโรคหัวใจ และความดันสูง ชุดครั้งแรก กลับไปบ้านอาบน้ำ ทานข้าว นอนหลับสบายไม่ต้องเปิดพัดลม สบายตัว ที่เคยเป็นอาการปวดเมื่อยก็หายไป ตนเองจึงคิดว่า เออดีนะ หาโอกาสมาอาทิตย์ละครั้ง ก็เกิดความเชื่อ และศรัทธาที่จะมาเข้ารับบริการอีก”

คุณจกมล ให้สัมภาษณ์ว่า “อดีตตนเองเดินแอโรบิกทุกเย็น ช่วงหลังเวลาไม่พอก็เลยหยุดเดิน พอหยุดก็เกิดอาการอ้วน พออ้วนก็เกิดไขมันอุดตัน ปกติตนเองจะเป็นคนไม่เคยเข้าโรงพยาบาล ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาลเอกชน ก็เข้าๆ ออกๆ เรื่อยมา จนกระทั่งเพื่อนมาหาที่บ้าน เล่าให้ฟังเกี่ยวกับการทำกวางซา ตนเองจึงลองไปเข้ารับบริการพร้อมกับสามี สามี จากที่เคยปวดหัว มีนงงศีรษะบ่อย หลังจากชุดก็ไม่งงศีรษะ ตนเอง ก็รู้สึกมีความสุขดีขึ้น เพราะขณะชุดมีลมวิ่งออกปลายมือ ปลายเท้า รู้สึกโล่งสมอง สบาย ครั้งแรกรู้สึกเจ็บ ครั้งสอง ไม่เจ็บ สบาย”

ข. มูลเหตุจูงใจใดในการชูดฟิชแบบล้านนาไทย

ส่วนมากจะเป็นแบบปากต่อปาก และญาติพี่น้อง เพื่อนสนิทมิตรสหาย บอกต่อกันมา คุณฉันทันทร อาชีพค้าขายบอกว่า “คนสูงอายุจะมา คนวัยรุ่นจะไม่เชื่อ ไม่ได้เรียกรื่องเงินทอง”

(2) กระบวนการชูดฟิชแบบล้านนาไทย (กวางซา) ต่อความรู้สึกและผลที่ได้รับของผู้เข้ารับบริการ

ก. มีการเตรียมตัวในการชูดฟิชแบบล้านนาไทย (กวางซา)

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและการสัมภาษณ์ผู้เข้ารับบริการส่วนใหญ่ จะไม่ต้องเตรียมตัวอะไรมาเพราะที่วัดลาดบางกระเบนมีไว้บริการ โดยเฉพาะสำหรับการทำกวางซาแต่จะมีบุคคลบางส่วนที่จะต้องเตรียมตัว เช่น ตัวอย่างบทสัมภาษณ์ดังต่อไปนี้

คุณขวัญใจ ให้สัมภาษณ์ว่า “มีผ้าเตรียมผ้าของเราไม่ต้องใช้ร่วมกับคนอื่น เตรียมตัวเพื่อจะทำ เงินทำบุญเขาไม่ได้เรียกร้องอะไร มีห้อง เลือกรวมได้ ชายก็ทำกับหมอลาย หญิงก็ทำกับหมอลาย ตนเองมากับแฟนฯ ก็ทำด้วย”

คุณเฟือก ให้สัมภาษณ์ว่า “เตรียมตัว เตรียมใจ เจ็บก็ยอม” เพราะอยากให้ตนเองมีสุขภาพดี

ข. ความรู้สึกขณะที่ชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวางซา)

ความรู้สึกของผู้เข้ารับบริการขณะที่ชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวางซา) ส่วนมากจะรู้สึกผ่อนคลายเบาสบาย เหมือนกับเลือดลมได้ถูกกระตุ้นให้ไหลเวียนดีขึ้น ดังความรู้สึกของผู้เข้ารับบริการดังต่อไปนี้

คุณขวัญใจ กล่าวถึงความรู้สึกของตนเองว่า “ขณะชูดมีความรู้สึกมันสบายนะ เขาไม่ได้ลงแรงนะ แก้มไม่ได้ขนาดชูดรีดเนื้อเราออก ชูดตามผิวหนังเราเฉยๆ”

คุณรัชฎาวรรณ กล่าวถึงความรู้สึกของตนเองว่า “รู้สึกอายน้อยอยากให้หมอกวางซาเห็นรูปร่าง สรีระ และรู้สึกเจ็บเวลาที่ชูดแล้วสะดุด”

คุณสุณี กล่าวถึงความรู้สึกของตนเองว่า “ขณะชูดพิษรู้สึกเหมือนมีลมวิ่งออกตามปลายมือปลายเท้า รู้สึกเบาสบายจากเส้นที่ตึงก็หย่อนคลายลง”

ค. การปฏิบัติตัวหลังจากการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวางซา)

ภาพรวมหลังจากการชูดพิษ หมอกวางซาแนะนำให้ดื่มน้ำอุ่นหลังจากการชูดพิษ เพื่อปรับสมดุลภายในร่างกาย และให้พักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

ง. การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับสุขภาพหลังการเข้ารับบริการ

หลังจากที่ผู้เข้ารับบริการได้ทำกวางซา ส่วนมากจะรู้สึกร่างกายเกิดภาวะสมดุลขึ้นอย่างเห็นได้ชัด เช่น ประสบการณ์การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับสุขภาพ ดังต่อไปนี้

คุณขวัญใจ กล่าวถึงประสบการณ์การทำกวางซาของตนเองว่า “ตนเองเส้นจมที่ข้อศอก หลังจากการทำกวางซาแล้วรู้สึกว่าตนเองดีขึ้น ไปรักษาแผนปัจจุบันไม่ดีขึ้นเลย”

คุณจงดล อาชีพ ตัดเย็บเสื้อผ้าสตรี พุดสั้นๆ ว่า “สบาย” ใบหน้ายิ้มแย้ม บ่งบอกว่าสบาย รู้สึกดีจริงๆ

คุณสมบุรณ์ กล่าวถึงประสบการณ์การทำกวางซาของตนเองว่า “มีอาการปวดหลัง ขาดั้งนั่งขัดสมาธิไม่ได้ ชูดครั้งที่สอง ขานั่งขัดสมาธิได้ ขาเบา”

จ. ความแตกต่างระหว่างการทำครั้งแรก กับครั้งอื่นๆ

ความแตกต่างระหว่างการทำครั้งแรกกับครั้งอื่นๆ จากการสัมภาษณ์ผู้เข้ารับบริการพบว่า แต่ละบุคคลมีความแตกต่างกันแต่ภาพรวมทุกคนรู้สึกที่ดี ดังคำสัมภาษณ์ต่อไปนี้

คุณสมบุรณ์ กล่าวถึงความรู้สึกของตนเองว่า “ครั้งแรกเฉยๆ ครั้งสองเบาจากนั่งขัดสมาธิไม่ได้ก็นั่งได้”

คุณณัฐกนก กล่าวถึงความรู้สึกของตนเองว่า ครั้งแรก อาการดีขึ้น จากที่พูดไม่ค่อยได้ ก็พูดได้ดีขึ้นกว่าเก่า อ้าปากได้ดีกว่าเก่า ครั้งที่สอง ออกเสียงชัดเจนขึ้น สามิพูดเสริมว่า “แหวัดดีขึ้น”

คุณจงกล กล่าวถึงความรู้สึกของตนเองว่า ครั้งแรก มีความเจ็บ ปวดหลัง การขุดลงไปก็ต้องปวดเป็นธรรมดาสัก 2-3 วันก็ดีขึ้น ครั้งที่สอง ขุดลงไปไม่เจ็บแต่รู้สึกสบาย

ฉ. อะไรที่ทำให้รู้สึกว่าร่ากายเข้าสู่ภาวะสมดุลหรือทำให้สุขภาพดีขึ้นหลังจากเข้ารับบริการ

การขุดพืษหรือการทำวาชเป็นการขุดไล่เลือดลมทำให้ระบบเลือดหมุนเวียนดี ร่ากายเข้าสู่สมดุล ผ่อนคลาย รู้สึกสบาย หลังจากเข้ารับบริการก็มีการทำบุญ จึงทำให้ผู้เข้ารับบริการเกิดภาวะสมดุลคือ สุขกาย สุขใจ ดังคำที่ว่า “จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว” ก็ว่าได้

(3) การประชาสัมพันธ์และการเผยแพร่การขุดพืษแบบล้านนาไทย (กวาช)

ก. การประชาสัมพันธ์

ผู้วิจัยได้สอบถามจากบุคคลทั่วไป ส่วนใหญ่พบว่ายังไม่ทราบว่าจะจังหวัดฉะเชิงเทรา มีการแพทย์ทางเลือกแบบการแพทย์พื้นบ้านในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมโดยมากจะทราบแต่การนวดแผนไทยที่สาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลรัฐบาล และโรงพยาบาลเอกชนในจังหวัดฉะเชิงเทราเท่านั้น ส่วนมากบุคคลทั่วไปจะไม่ทราบถึงการแพทย์ทางเลือกแบบการขุดพืษแบบล้านนาไทย จะเป็นการทราบเฉพาะกลุ่มเครือญาติ และเพื่อนสนิทของผู้เคยเข้ารับบริการเท่านั้น เนื่องจากที่วัดลาดบางกระเบนไม่ได้มีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนใดๆ ทั้งสิ้น โดยส่วนมากจะรู้จักแบบปากต่อปาก บอกต่อๆ กันมาญาติบอก

ข. การเผยแพร่

ส่วนใหญ่ผู้เข้ารับบริการหลังจากเข้ารับบริการและต้องการที่จะเผยแพร่ให้ผู้อื่นทราบเพราะได้ผลกับตนเอง อยากให้ผู้อื่นมีสุขภาพดี เพราะปัจจุบันมนุษย์มีสุขภาพไม่ดีเหมือนในอดีต เพราะเกิดผลกระทบจากการรับประทานอาหารที่มีสารพิษเจือปน ตกค้าง และการไม่ได้ออกกำลังกาย ทำให้เกิดภาวะไม่สมดุลภายในร่างกาย โรคภัยถามหา ดังนั้น การขุดพืษแบบล้านนาไทยช่วยให้เกิดภาวะสมดุลทั้งภายในและภายนอกร่างกาย

แต่ยังมีคนอีกมากที่ยังไม่รู้จักรการขุดพืษแบบล้านนาไทย (กวาช) หน่วยงานราชการควรให้ความสำคัญในการศึกษาวิจัย หรือเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เพื่อเป็นองค์ความรู้ภูมิปัญญาพื้นบ้านของท้องถิ่นสืบไป

3) เสนอผลการสัมภาษณ์บุคคลทั่วไป

(1) ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคและสาเหตุของการเจ็บป่วย

ส่วนใหญ่จะมาจากการรับประทานอาหาร อาหารที่มีสารพิษ สารเคมีตกค้าง สะสมภายในร่างกายก่อให้เกิดสาเหตุของการเจ็บป่วย การไม่ออกกำลังกาย ความเครียด และมลภาวะ เป็นพิษ

(2) การรักษาเมื่อเกิดอาการเจ็บป่วย

ก. เมื่อเกิดการเจ็บป่วยมักรักษาที่ใดเป็นอันดับแรก

โดยส่วนมากจะซื้อยาทานเอง กรณีที่เป็นไม่มาก

ข. เมื่อได้รับการรักษาเบื้องต้นแล้วไม่หาย จะปฏิบัติตนอย่างไรต่อไป

ไม่หายจะไปโรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน และกรณีที่รักษาแล้วยังไม่หายอีกก็ต้องฟังการแพทย์ทางเลือกแผนอื่นต่อไป

ค. ข้อดี - ข้อเสียของการรักษาแพทย์แผนปัจจุบัน

ข้อดี

ยา มีการรับรองหลักฐานน่าเชื่อถือจากองค์การเภสัชกรรม มีเทคนิควิธีการที่ทันสมัย

ข้อเสีย

มีสารแปลกปลอมที่ไม่ได้มาจากธรรมชาติ รับประทานเข้าไปมากๆ จะมีผลข้างเคียงระยะยาว ยาบางอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

(3) ทราบหรือไม่ว่าจังหวัดจะเชิงเทรมีการแพทย์ทางเลือกแบบการแพทย์พื้นบ้าน ในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

บุคคลทั่วไปส่วนใหญ่จะทราบถึงในเรื่องการแพทย์แผนไทยเสียเป็นส่วนใหญ่ มากกว่าการแพทย์พื้นบ้านในรูปแบบอื่น ดังตัวอย่างคำกล่าวต่อไปนี้

นายพิทักษ์ กล่าวว่า “สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางน้ำเปรี้ยว และอนามัย เปิดให้บริการนวดแผนไทย มีการใช้สมุนไพร นวด อบ ประคบ มีการจัดอบรมเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย ให้บริการประชาชนในการดูแลสุขภาพ

อาจารย์พรพนา กล่าวว่า “ไม่ทราบว่า มี แต่เคยได้ยินข่าวว่ามีแพทย์พื้นบ้านดูแล ของตัวเอง แต่ไม่เคยเห็นว่าเป็นอย่างไร”

(4) รู้จักหรือเคยได้ยินเกี่ยวกับการแพทย์พื้นบ้าน การชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวางซา)

หรือไม่

บุคคลทั่วไปส่วนใหญ่จะมีประสบการณ์ด้านการแพทย์พื้นบ้านตามแต่ละท้องถิ่น ดังเช่นตัวอย่างคำกล่าวต่อไปนี้

อาจารย์พรพนา กล่าวว่า “ไม่เคยรู้จักหรือได้ยินเกี่ยวกับกวางชามาก่อน แต่เคยมีประสบการณ์เกี่ยวกับการพบเห็น เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลกบินทร์บุรีใช้เหรียญบาทชุบบริเวณผิวหนังเป็นรอยแดง เป็นความเชื่อของแต่ละคนที่จะหาทางออกในการดูแลสุขภาพตนเอง เป็นความเชื่อแบบโบราณว่าเขาทำตรงนี้ ทำแบบนี้ แล้วดีขึ้น และอีกประสบการณ์หนึ่งก็คือ หมอพื้นบ้านเจอคนไข้เป็นลมก็ใช้เหรียญชุบเป็นรอยแดงเช่นเดียวกัน”

คุณอรวิดี กล่าวว่า “ศาสตร์แผนจีนมีหลายแขนงเกิดขึ้นมายาวนาน เชื่อถือได้ในระดับหนึ่ง”

(5) มีความสนใจและต้องการที่จะเข้ารับการชุบพิษแบบล้านนาไทย (กวางชา) หรือไม่ จากการสัมภาษณ์ทำให้ผู้วิจัยพบว่า บุคคลที่แวดล้อม เช่น บุคคลในแวดวงสาธารณสุขหรือบุคคลทั่วไป มีความสนใจและต้องการที่จะเข้ารับบริการการชุบพิษแบบล้านนาไทย เสียเป็นส่วนใหญ่ ดังตัวอย่างความรู้สึกลดต่อไปนี้

คุณอรวิดี กล่าวถึงความรู้สึกของตนเองว่า “ทดลอง ไม่คิดต่อต้าน เอาสารพิษออกจากร่างกายบ้างก็ดี ไม่ได้ดูน่ากลัวอะไร”

คุณศรวดี กล่าวถึงความรู้สึกของตนเองว่า “รู้สึกงัวถ้าหายก็ OK ไม่หายก็ไม่เป็นไร”

อาจารย์พรพนา กล่าวถึงความรู้สึกของตนเองว่า “อยากลอง อยากทำให้หลากหลายคิดว่า คงไม่แตกต่างกับการแพทย์แผนไทยซักเท่าไร”

(6) คิดว่าการชุบพิษแบบล้านนาไทย (กวางชา) สามารถปรับสมดุลระบบภายในร่างกายมนุษย์ได้จริงหรือไม่ เพราะเหตุใด

ส่วนใหญ่พบว่า การชุบพิษแบบล้านนาไทย (กวางชา) สามารถปรับสมดุลระบบภายในร่างกายมนุษย์ได้จริงในเรื่องระบบการหมุนเวียนโลหิตดีขึ้น ระบบกล้ามเนื้อ ระบบน้ำเหลือง “เป็นการดูแลสุขภาพแบบมีมิติ คือ มิติแรกคือทางกาย มิติที่สองคือทางใจ ดังคำกล่าวต่อไปนี้

คุณภัตตรา กล่าวว่า “การทำกวางชา ใช้น้ำมันสมุนไพรร่วมกับการชุบ น่าจะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตตามจุดสรีระ น่าจะช่วยให้ กวางชา น่าจะได้ผลบ้าง ทำจะเปรียบเทียบกับ การออกกำลังกายน่าจะดีกว่า”

อาจารย์พรพนา กล่าวว่า “การนวดเป็นการกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดระบบต่างๆ ภายในร่างกาย กวางชามันคงไม่แตกต่างกันมากในความรู้สึกของตนเอง เกิดความสมดุล เพราะมีลักษณะการชุบร่วมกับการใช้น้ำมันสมุนไพรร่วมด้วย ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือด ระบบน้ำเหลือง และระบบกล้ามเนื้อต่างๆ ให้มีการผ่อนคลาย”

คุณพิทักษ์ กล่าวว่า “การทำกวางชา เป็นการเอาเขาควายชุบโดยใช้สมุนไพรร่วมด้วย รู้จักจุด รู้จักเส้น คล้ายๆ ลักษณะการนวดน่าจะคล้ายๆ กัน การกดจุดฝ่าเท้ากระตุ้นอวัยวะ การใช้คาถาอาคมเป็นเรื่องของจิตใจ การนับถือมีส่วนให้ร่างกายปรับสมดุลได้ สมุนไพรก็สามารถช่วยได้

ทางจิตใจก็มีส่วนสำคัญ เพราะการเจ็บป่วย จิตใจเป็นอันดับแรก จิตใจแข็งแรง สุขกาย ใจก็ดีด้วย จิตใจไม่ดีโรคภัยไข้เจ็บก็ตามมา”

(7) มุมมองในด้านความปลอดภัยการชูดพิษแบบล้านนาไทย

ส่วนใหญ่พบว่า การชูดพิษแบบล้านนาไทยปลอดภัยเพราะไม่ได้ใช้สารเคมีในการทำและรอยแดงที่เกิดขึ้นจากการทำก็สามารถจางหายไปตามระยะเวลา ซึ่งไม่ได้ทำให้ผู้เข้ารับบริการรู้สึกว่ามันไม่ปลอดภัยแต่อย่างใด ดังคำกล่าวต่อไปนี้

อาจารย์พรพนา กล่าวว่า “เป็นการดูแลเกี่ยวกับระบบภายนอก ระบบผิวหนัง ไม่ได้เป็นการใช้ยาภายใน เกี่ยวกับระบบไหลเวียนของเลือด การชูดแบบนี้สามารถทำได้ คิดว่าไม่น่าจะมีอันตรายนอกจากว่ามันเกิดบาดแผลใหญ่จนเกิดการติดเชื้อก็คิดว่าควรมีข้อระวังตรงนั้นบ้าง”

คุณศรวดี กล่าวว่า “กาวซาทำได้ไม่มีผลร้ายต่อร่างกาย ไม่รุนแรง ไม่ได้ฉีดอะไรเข้าไปในร่างกาย หรือทำให้ร่างกายขาดหายไป กาวซาจะมีรอยแดงเกิดขึ้น และจางหายไปตามระยะเวลา”

คุณอรวิดี กล่าวว่า “ใช้สมุนไพรมาจากธรรมชาติน่าจะปลอดภัย คิดว่า 50 – 50 ทำกาวซาไม่ได้เสียหายอะไร”

4.2.2 เสนอผลจากการตอบแบบสอบถาม

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล (n=36)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	23	63.9
ชาย	13	36.1
สถานภาพสมรส		
โสด	2	5.6
คู่	30	83.3
หม้าย/หย่า/แยก	4	11.1
การศึกษา		
ประถมศึกษา	17	47.2
มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6) หรือ ปวช.	7	19.4
อนุปริญญา หรือ ปวส.	7	19.4
ปริญญาตรี	5	14

ตาราง 1 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล (n=36)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ภูมิลำเนา		
จังหวัดฉะเชิงเทรา	34	94.4
อื่นๆ โปรรคนบุ (ชลบุรี, สมุทรปราการ)	2	5.6
อาชีพ		
ทำนา	4	11.1
ค้าขาย	4	11.1
ส่วนตัว	12	33.3
รับราชการ	5	13.9
อื่นๆ	11	30.6

จากตาราง 1 พบว่า ผู้เข้ารับบริการการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาชา) ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีจำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 63.9 ส่วนเพศชาย จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 36.1

สถานภาพสมรส พบว่า ผู้เข้ารับบริการการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาชา) ส่วนใหญ่จะมีสถานภาพสมรสคู่ มีจำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 83.3 รองลงมาสถานภาพสมรสหม้าย/หย่า/แยก มีจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 11.1 และมีสถานภาพสมรสโสด จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 5.6

การศึกษา พบว่า ผู้เข้ารับบริการการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาชา) ส่วนใหญ่จะมีระดับการศึกษาในระดับประถมศึกษา มีจำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 47.2 รองลงมาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6) หรือ ปวช. มีจำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 19.4 และระดับอนุปริญญาหรือ ปวส. มีจำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 19.4 เท่ากัน ส่วนระดับปริญญาตรีมีจำนวนน้อยที่สุดคือ มีจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 13.9

ภูมิลำเนา พบว่า ผู้เข้ารับบริการการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาชา) ส่วนใหญ่มีภูมิลำเนาจังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 94.4 และจังหวัดอื่นๆ คือ จังหวัดชลบุรี และสมุทรปราการ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 5.6

อาชีพ พบว่า ผู้เข้ารับบริการการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาชา) ส่วนใหญ่มีอาชีพส่วนตัว มีจำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 33.3 รองลงมามีอาชีพอื่นๆ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 30.6 และอาชีพรับราชการ มีจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 13.9 ส่วนอาชีพที่เข้ารับบริการน้อยที่สุดคือ อาชีพทำนา จำนวน 4 คน คิดเป็น 11.1 และอาชีพค้าขาย จำนวน 4 คน คิดเป็น 11.1 เท่ากัน

ตาราง 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุผู้เข้ารับบริการการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา)
(n=36)

รายการ	Minimum	Maximum	\bar{X}	S.D.
อายุ	23	72	47.14	11.68

จากตาราง 2 พบว่า อายุของผู้เข้ารับบริการการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) อายุต่ำสุด 23 ปี สูงสุด 72 ปี มีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 47.14 ปี

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นต่อกระบวนการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) ด้านน้ำมันล้านนาไทย (n=36)

ด้านน้ำมันล้านนาไทย	\bar{X}	S.D.	ระดับความคิดเห็น
1. น้ำมันล้านนาไทยช่วยในการรักษาโรคได้ทุกโรค	3.69	.71	จริง
2. น้ำมันล้านนาไทยทำให้รู้สึกเหนียวตัว	3.08	1.18	ไม่แน่ใจ
3. ท่านมีสุขภาพดีเมื่อใช้น้ำมันล้านนาไทย	3.89	.75	จริง
4. น้ำมันล้านนาไทยทำให้สิ้นเปลืองแชมพู สบู่ เวลาอาบน้ำ	3.19	1.14	ไม่แน่ใจ
5. ท่านพอใจกับกลิ่นน้ำมันล้านนาไทย	3.33	.79	ไม่แน่ใจ
6. น้ำมันล้านนาไทยทำให้ท่านคันตามร่างกาย	1.86	.96	ไม่จริง
7. น้ำมันล้านนาไทยทำให้ผิวพรรณชุ่มชื้น	3.92	.84	จริง
8. น้ำมันล้านนาไทยทำให้ท่านคันตามหนังศีรษะ	1.72	.74	ไม่จริง
9. ประสิทธิภาพน้ำมันล้านนาไทยช่วยบรรเทาอาการโรค ในร่างกายท่าน	3.89	.75	จริง
10. น้ำมันล้านนาไทยทำให้เสื้อผ้าท่านสกปรก เป็นคราบมัน ซักออกยาก	2.72	1.19	ไม่แน่ใจ
11. ท่านเหม็นกลิ่นน้ำมันล้านนาไทย	2.58	1.11	ไม่แน่ใจ
รวม	3.08	.42	จริง

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นส่วนใหญ่สูงที่สุดในเรื่องน้ำมันล้านนาไทยทำให้ผิวพรรณชุ่มชื้น ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.92 รองลงมาความคิดเห็นว่ามีสุขภาพดีเมื่อใช้น้ำมันล้านนาไทย และประสิทธิภาพน้ำมันล้านนาไทยช่วยบรรเทาอาการโรคในร่างกายท่าน ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.89 เท่ากัน

รองลงมา มีความคิดเห็นว่ น้ำมันส้านนาไทยรักษาโรคได้ทุกโรค ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.69 และต่ำที่สุดมีความคิดเห็นในเรื่องน้ำมันส้านนาไทยทำให้คันตามศีรษะ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.72

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นต่อกระบวนการชุดพืชมแบบส้านนาไทย (กวางซา) ด้านวิธีการชุด/หมอกวางซา/รูปแบบการชุด/สถานที่ (n=36)

ด้านวิธีการชุด/หมอกวางซา/รูปแบบการชุด/สถานที่	\bar{X}	S.D.	ระดับความคิดเห็น
1. การชุดพืชมแบบส้านนาไทย สามารถทำให้ท่านมีสุขภาพดีขึ้น	4.08	.65	จริง
2. การชุดพืชมแบบส้านนาไทย ทำให้ท่านหายป่วยจากโรค	3.83	.65	จริง
3. หมอ (กวางซา) เป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในการชุดพืชมแบบส้านนาไทย	4.00	.79	จริง
4. ท่านยอมรับและศรัทธาความสามารถของหมอ (กวางซา)	4.08	.69	จริง
5. หมอ (กวางซา) ควรมีใบรับรองแพทย์แผนไทย	4.42	.65	จริง
6. หมอ (กวางซา) แนะนำให้ท่านดื่มน้ำอุ่นหลังการเข้ารับบริการ	4.36	.64	จริง
7. ท่านปฏิบัติตามที่หอม (กวางซา) บอกทุกขั้นตอน	4.00	.86	จริง
8. การชุดพืชมแต่ละครั้ง มีลักษณะการชุดเหมือนกันทุกครั้ง	3.78	.83	จริง
9. เมื่อท่านได้รับการชุดพืชมท่านรู้สึกเจ็บปวดทรมาน	2.58	.87	ไม่แน่ใจ
10. ท่านเชื่อว่าการที่เจ็บปวดขณะถูกชุดพืชมเป็นการจับพืชมออกจากร่างกาย	3.92	.55	จริง
11. ท่านรู้สึกเจ็บปวดและไม่อยากเข้ารับบริการอีก	2.44	1.03	ไม่แน่ใจ
12. ท่านยอมเจ็บปวดเพื่อให้พืชมออกจากร่างกาย	4.17	.88	จริง
13. ขณะชุดพืชมท่านไม่ได้ใส่เสื้อผ้าทำให้ท่านรู้สึกไม่สบาย	2.25	1.08	ไม่จริง
14. การชุดพืชมควรกระทำในทีๆ เป็นส่วนตัว เช่น สปา	4.28	.81	จริง
รวม	3.73	.46	จริง

จากตาราง 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นส่วนใหญ่สูงที่สุดในเรื่องหมอกวางซาควรมีใบรับรองแพทย์แผนไทย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.42 รองลงมา มีความคิดเห็นว่ หมอกวางซาแนะนำให้ดื่มน้ำอุ่นหลังเข้ารับบริการ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.36 รองลงมา มีความคิดเห็นว่ การชุดพืชมควรกระทำในทีที่เป็นส่วนตัว เช่น สปา ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.28 และต่ำที่สุดมีความคิดเห็นในเรื่องขณะชุดพืชมไม่ได้ใส่เสื้อผ้าทำให้รู้สึกไม่สบายรับบริการ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.25

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นต่อกระบวนการชุดพิษแบบล้านนาไทย (กวางซา) ด้านภาวะแทรกซ้อนและข้อแนะนำการปฏิบัติตัวภายหลังจากการชุดพิษ (n=36)

ด้านภาวะแทรกซ้อนและข้อแนะนำ การปฏิบัติตัวภายหลังจากการชุดพิษ	\bar{X}	S.D.	ระดับความคิดเห็น
1. หลังจากการชุดพิษเกิดรอยแดงบริเวณผิวหนังท่าน รู้สึกอายน้อยกว่าคนอื่นเห็น	2.19	1.19	ไม่จริง
2. หลังจากที่ท่านชุดพิษแล้วเกิดรอยแดงหรือชาบริเวณ ผิวหนังจางหายภายใน 7 วัน	4.08	1.02	จริง
3. ท่านรู้สึกอ่อนเพลียหลังจากการชุดพิษ	3.17	1.16	ไม่แน่ใจ
4. ท่านเขียวช้ำตามร่างกายหลังจากการชุดพิษ	2.97	1.08	ไม่แน่ใจ
5. ท่านปวดกระดูมากหลังจากการชุดพิษ	2.28	.94	ไม่จริง
6. ท่านรู้สึกกระหายน้ำมากหลังจากการชุดพิษ	2.47	1.11	ไม่จริง
7. ท่านรู้สึกหิวบ่อยหลังจากการชุดพิษ	3.17	.94	ไม่แน่ใจ
8. ท่านพักผ่อนเพียงพอก่อนและหลังการชุดพิษทำให้ท่าน ไม่อ่อนเพลีย	3.28	.85	ไม่แน่ใจ
9. การดื่มน้ำอุ่นหลังการชุดพิษทำให้ร่างกายเกิดภาวะ สมดุล	3.81	.82	จริง
10. ท่านใช้ยาแผนปัจจุบันร่วมกับการชุดพิษ เช่น ยาแก้ปวด	2.14	1.05	ไม่จริง
รวม	2.96	.49	ไม่แน่ใจ

จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นส่วนใหญ่สูงที่สุดในเรื่อง หลังจากที่ท่านชุดพิษแล้วเกิดรอยแดงหรือชาบริเวณผิวหนังจางหายภายใน 7 วัน ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.08 รองลงมาความคิดเห็นว่าการดื่มน้ำอุ่นหลังการชุดพิษทำให้ร่างกายเกิดภาวะสมดุล ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.81 รองลงมาความคิดเห็นว่าการพักผ่อนเพียงพอก่อนและหลังการชุดพิษทำให้ไม่อ่อนเพลีย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.28 และต่ำที่สุดมีความคิดเห็นในเรื่องการใช้ยาแผนปัจจุบันร่วมกับการชุดพิษ เช่น ยาแก้ปวด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.14

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นต่อกระบวนการชุดพิษแบบล้านนาไทย (กวางซา) ด้านข้อควรระวังในการชุดพิษและผลข้างเคียงที่ได้รับ (n=36)

ด้านข้อควรระวังในการชุดพิษและผลข้างเคียงที่ได้รับ	\bar{X}	S.D.	ระดับความคิดเห็น
1. ท่านคิดว่าการชุดพิษรู้สึกว่าคุณปลอดภัย	3.75	.69	จริง
2. การชุดพิษไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย	3.72	1.00	จริง
3. ท่านรู้สึกสบายหลังจากการชุดพิษ	2.81	.79	ไม่แน่ใจ
4. หลังจากการชุดพิษทำให้ท่านระวังเรื่องอาหารการกินมากขึ้น	3.92	.91	จริง
5. ท่านสงสัยว่าพิษสามารถถูกขับออกจากร่างกายได้อย่างไร	2.94	1.01	ไม่แน่ใจ
6. ท่านรู้สึกเป็นกังวลและกลัวขณะชุดพิษ	2.39	1.13	ไม่จริง
7. ท่านพักผ่อนเพียงพอหลังจากการชุดพิษ	3.49	1.00	ไม่แน่ใจ
8. ท่านหันมาออกกำลังกายหลังจากการชุดพิษ	3.44	1.03	ไม่แน่ใจ
9. ท่านดื่มน้ำมากขึ้นเพื่อขับพิษออกจากร่างกาย	3.97	.74	จริง
10. ท่านสงสัยว่าทำไมถึงเจ็บบริเวณผิวหนังขณะชุดพิษ	3.03	.77	ไม่แน่ใจ
11. ท่านรู้สึกว่าการชุดพิษล้านนาไทยอาจทำให้ท่านติดเชื้อทางผิวหนังได้	2.69	.67	ไม่แน่ใจ
12. ท่านรู้สึกว่าคุณประโยชน์ที่ใช้ในการชุดพิษทำให้ผิวหนังได้รับการอักเสบ	2.81	.67	ไม่แน่ใจ
รวม	4.20	.41	จริง

จากตาราง 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นส่วนใหญ่สูงที่สุดในเรื่องดื่มน้ำมากขึ้นเพื่อขับพิษออกจากร่างกาย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.97 รองลงมาที่มีความคิดเห็นในเรื่อง หลังจากการชุดพิษทำให้ระวังเรื่องอาหารการกินมากขึ้น ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.92 รองลงมาที่มีความคิดเห็นในเรื่องคิดว่าการชุดพิษรู้สึกว่าคุณปลอดภัย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.75 และต่ำที่สุดมีความคิดเห็นในเรื่องรู้สึกเป็นกังวลและกลัวขณะชุดพิษ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.39

4.3 เสนอผลการศึกษาผลที่เกิดขึ้นจากการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา)

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและการสัมภาษณ์ทำให้ผู้วิจัยค้นพบถึงผลการชูดพิษโดยผู้เชี่ยวชาญด้านแพทย์แผนไทยโดย อาจารย์พรพนา ทรงพิณิจ หน่วยงานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลกบินทร์บุรี อธิบายถึงผลของการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) สามารถสรุปผลได้ดังต่อไปนี้

1. ช่วยกระตุ้นระบบการเผาผลาญของร่างกาย
2. ทำให้การหมุนเวียนโลหิตดีขึ้น
3. กระตุ้นการทำงานของเซลล์ เพิ่มออกซิเจน และระบายของเสีย สารพิษสะสมค้างคั่งในร่างกายออกทางผิวหนัง และทางปัสสาวะ
4. เพิ่มประสิทธิภาพของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย การชูดเหมือนกับการชูดออกกำลังกาย
5. ค้นพบสาเหตุของอาการผิปกติของร่างกายได้ง่าย
6. ช่วยการยืดเหยียดของเส้นเอ็น และกล้ามเนื้อ
7. ชะลอสภาพชราของเซลล์ทำให้ผิวหนังเต่งตึง กระชับขึ้น
8. ช่วยให้ผู้ใช้บริการ รู้สึกสุขภาพ สุขใจ

และจากการสัมภาษณ์ ผู้วิจัยสามารถสรุปจุดเด่นของการชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) ได้ดังต่อไปนี้

1. วิธีการเรียบง่าย รับประทานได้ทุกเพศ ทุกวัย
2. ทำได้ทุกวันเมื่อเกิดอาการผิปกติของร่างกาย
3. ไม่มีความเสี่ยงและผลแทรกซ้อนใดๆ
4. สามารถเรียนรู้วิธีชูดได้ง่ายจากผู้มีประสบการณ์หรือเป็นความรู้ทั่วไปของประชาชนได้

(Popular Knowledge)

5. เป็นการพึ่งพาตนเองด้านภาวะสุขภาพของคนในชุมชน

การชูดพิษแบบล้านนาไทย (กวาซา) ช่วยทำให้มนุษย์มีสุขภาพดีขึ้นทั้งทางกายและทางใจ ซึ่งวิธีการทำไม่ได้ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้บริการแต่อย่างใด เกิดเสียแต่รอยแดงบริเวณที่ร่างกายสะสมพิษไว้และรอยแดงจะจางหายภายในระยะเวลา 7 วัน