

ชื่อวิทยานิพนธ์	การศึกษาสภาพจิตของผู้เข้ารับการอบรม ณ ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดฉะเชิงเทรา
ชื่อผู้วิจัย	นางสาวพนารัตน์ คำภานนท์
ปริญญา	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา
ปีการศึกษา	2548
ประธานกรรมการที่ปรึกษา	ดร.ศิริวัฒน์ จิระเดชประไพ
กรรมการที่ปรึกษา	1. ดร.อุทัย ศิริภักดิ์ 2. นายทูลธรรม วรรณคำ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพจิตของผู้เข้ารับการอบรมก่อนและหลังการอบรม และติดตามผลสภาพจิตของผู้เข้ารับการอบรมหลังจากผ่านการอบรมไปแล้วเป็นระยะเวลา 2 สัปดาห์ ซึ่งประชากรที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 โรงเรียนสนามชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา ที่เข้ารับการอบรม ณ ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดฉะเชิงเทรา ในระหว่างวันที่ 26 - 28 กุมภาพันธ์ 2548 รวมระยะเวลาในการอบรม 3 วัน 2 คืน จำนวนทั้งสิ้น 137 คน

ผลการวิจัยโดยสรุปพบว่า

1. ผู้เข้ารับการอบรมที่มีเพศ สภาพครอบครัว และรายได้ของครอบครัว ต่างกัน มีสภาพจิตก่อนและหลังการอบรมไม่แตกต่างกัน ส่วนผู้เข้ารับการอบรมที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนต่างกัน มีสภาพจิตก่อนการอบรมไม่แตกต่างกัน แต่สภาพจิตหลังการอบรมแตกต่างกัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรมที่มีสภาพครอบครัวต่างกัน มีสภาพจิตก่อนการอบรมแตกต่างกัน แต่สภาพจิตหลังการอบรมไม่แตกต่างกัน
2. ผู้เข้ารับการอบรมมีสภาพจิตก่อนและหลังการอบรมในด้านการควบคุม อารมณ์ การมีสติสัมปชัญญะ การรู้จักตนเอง การเข้าใจผู้อื่น และการมีสมาธิแตกต่างกัน
3. จากการติดตามผลสภาพจิตของผู้เข้ารับการอบรมหลังจากผ่านการอบรมพบว่า สภาพจิตของผู้เข้ารับการอบรมในด้านการรู้จักตนเองและการเข้าใจผู้อื่นอยู่ในระดับสูง ส่วนการควบคุมอารมณ์ การมีสติสัมปชัญญะ และการมีสมาธิอยู่ในระดับปานกลาง

การอบรมพัฒนาจิต ณ ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดฉะเชิงเทรา ผู้เข้ารับการอบรมมีสภาพจิตในระดับสูงขึ้นไป แต่เมื่อผ่านการอบรมไปแล้ว พบว่าผู้เข้ารับการอบรมเกือบทั้งหมดไม่ได้นำสิ่งที่ได้ฝึกฝนอบรมไปปฏิบัติต่อ และสภาพจิตของผู้เข้ารับการอบรมลดลงอยู่ในระดับเดียวกับก่อนเข้ารับการอบรม จึงควรกระตุ้นให้เยาวชนและประชาชนได้ประพฤติปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง และเป็นประโยชน์มากยิ่งขึ้น

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

คำสำคัญ : สภาพจิตของผู้เข้ารับการอบรม, ศูนย์พัฒนาจิตเฉลิมพระเกียรติ

Thesis Title : **A Study of Trainees' Mind Condition at Chalermprakiat Mind Development Center in Chachoengsao**

Researcher : **Ms. Phanarad Khamphanon**

Degree: **Master of Arts (Social Sciences for Development)**

Academic Year : **2005**

Thesis Advisor : **Dr. Siriwat Jiradedraphai**

Thesis Co-advisors : **1. Dr. Uthai Siripak**
2. Mr. Thoontham Wannakham

ABSTRACT

The objective of this research was to study the trainees' mind condition before and after training at Chalermprakiat Mind Development Center in Chachoengsao according to their statuses. A follow-up study was also conducted two weeks after training. The population was 137 students in Secondary 1–3 at Sanamchaikhed School in Chachoengsao who attended the training at the center for 3 days and 2 nights from 26–28 February 2005. The results were as follows :

1. The trainees' with different gender, family condition, family income had no difference in their mind condition before and after training. Those with different achievement in studying had no difference in their mind condition before training but their mind condition was different after training. Those with different family condition had different mind condition before training but had no difference in their mind condition after training.
2. The trainees had different mind condition before and after training regarding their emotional control, consciousness, self – awareness, empathy, and concentration.
3. A follow-up study revealed that the trainees' mind condition regarding self-awareness and empathy was at a high level whereas their mind condition regarding emotional control, consciousness, and concentration was at a moderate level.

The training at Chalermprakit Mind Development Center could enhance better mind condition, However, a follow-up study showed that most students did not pursue what they had been trained and that led to the same mind condition as that before training. It is recommended that youth and the public do mind training regularly and continuously for their benefit.

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

Keywords : Trainees' Mind Condition, Chalermprakit Mind Development Center